

## Il libro dello psicoterapeuta Lancini

# Quel bisogno necessario di genitori autorevoli

■ ■ ■ I cambiamenti sociali in corso non possono che coinvolgere anche la famiglia. Secondo lo psicoterapeuta Matteo Lancini, autore di **Abbiamo bisogno di genitori autorevoli** (Mondadori, 167 pagine, 18 euro), «si è passati da una famiglia normativa, improntata sulle regole e sull'inevitabile senso di colpa, ad una affettiva, che spinge alla crescita del bambino, assecondando i suoi talenti e promuovendone gli aspetti più espressivi e creativi».

Si cresce dunque in un nuovo modello che talvolta favorisce il narcisismo e un'intrinseca fragilità dei ragazzi, anche se mascherata da modi in apparenza spavaldi e

spregiudicati, innescando così una crisi adolescenziale di difficile soluzione. «Di fronte a questi cambiamenti cresce l'angoscia dei genitori - prosegue l'esperto -. Un disagio che li porta a rinnegare tutto ciò che hanno sostenuto fino a quel momento, operando un'infantilizzazione dell'adolescenza».

Il tentativo è quello di rieditare il loro ruolo educativo riportandolo ai limiti e ai sensi di colpa propri della famiglia normativa. Meglio invece continuare a parlare e ad ascoltare i figli, non dare punizioni private e puntare su altri castighi costruttivi, spiegando il perché.

