

I consigli dello psicoterapeuta ai genitori

«Il controllo è inutile, insistere nel dialogo»

La onlus



● Matteo Lancini (foto), presidente della Fondazione Minotauro, lavora sui disagi legati a cyberbullismo e stalking

«**P**er aiutare i ragazzi a non cadere trappola delle ossessioni, i genitori dovrebbero partecipare il più possibile alla loro vita virtuale, evitando di lasciarli soli con le loro chat. Non puntare sul controllo, che non funziona, ma sul coinvolgimento». Matteo Lancini, psicoterapeuta, presidente della Fondazione Minotauro, lavora quotidianamente con i disagi legati a cyberbullismo e stalking.

Perché in alcuni ragazzi nasce l'ossessione?

«Ad innescarla è il rifiuto, spesso sentimentale, o semplicemente l'assenza. Nei casi estremi il ragazzo entra in "fissa" e nel cercare tutti i modi per rendersi visibile all'altra persona, arriva a volerne il controllo.

Irrompe violentemente e ripetutamente nella sua vita, nell'illusione di possederla».

Gli effetti che lo stalking provoca su un adolescente sono peggiori di quelli sugli adulti?

«Nell'età evolutiva l'equilibrio è molto delicato. Più fragili le difese, più dirompenti e amplificate le conseguenze».

Spesso gli attacchi persecutori tra ragazzi coinvolgono il gruppo

«Il leader cerca un bersaglio, gli amici lo aggrediscono e l'attacco finisce pubblico, in rete. Spesso le vittime sono ragazze, altre volte i maschi ritenuti fragili e dunque controllabili. Questo tipo di reati accendono paure che coinvolgono tutto il gruppo di coetanei».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Alcuni, gli adolescenti, imputano l'aumento delle aggressioni ai danni delle ragazze non solo alla «scarsa tutela assicurata a chi denuncia» ma anche alla «presunzione dell'uomo che la donna sia di sua proprietà». Del resto, questo è considerato «tutto sommato normale». Secondo molti giovani, continua Tucci scorrendo i dati, «c'è crimine solo nel momento in cui presunzioni di possesso e controllo ossessivo sfociano in violenza fisica vera e propria».

Di più: «Avallare atteggiamenti non paritetici (dalla assoluta gelosia al monitoraggio del cellulare alla condivisione delle password) è — specie all'inizio di un rapporto — una via sdruccevolone che a troppe ragazze non dispiace percorrere. I problemi si scoprono solo dopo, quando tentano di uscirne». Una delle paure confessate nei focus group è il furto del profilo social: «L'incubo che qualcuno scriva sulla mia pagina a



ACQUISTIAMO DIAMANTI

**Aperti tutti i giorni
dalle 9,00 alle 18,30 orario continuato
sabato compreso**

MASSIME QUOTE



BANCO METALLI
PRONTOGOLD
onesti convie

**OPERATORE SPECIALIZZATO PER IL C
IN SEDE PERITO IN PREZIOSI ISCRITTO ALLA CA**

Via Vittor Pisani, 12 - 20124 Milano
Tel 02 49526556 Fax 02 49526557
www.prontogold.com info@prontogold.com