

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
--------	---------	------	--------	------

	Rubrica	Università Milano Bicocca - stampa locale		
--	----------------	--	--	--

22	Liberta'	19/10/2019	<i>"PER ESSERE GENITORI INFLUENTI EDUCATE I FIGLI AL FALLIMENTO"</i>	2
----	----------	------------	--	---

«Per essere genitori influenti educate i figli al fallimento»

Lo psicologo Matteo Lancini ha tenuto una relazione all'oratorio "Neri" di Castello

CASTELSANGIOVANNI

È ancora possibile essere genitori "influenti" in un'epoca in cui i rapporti sono filtrati attraverso quelle armi a doppio taglio che sono i social? Occorre innanzitutto saper educare al fallimento. Insegnare cioè, in un momento storico in cui si cresce con aspettative elevatissime, spesso specchio delle ansie dei genitori, che la vita è fatta anche di sconfitte. Sono stati questi alcuni dei temi al centro di un incontro organizzato all'oratorio su "genitori influencer". Relatore è stato Matteo Lancini, noto psicologo e psicoterapeuta, presidente della Fondazione Minotauro di Milano, docente al Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano Bicocca e nella Scuola di formazione in Psi-



Matteo Lancini

«Si caricano i bambini di troppe aspettative, insegnategli che il dolore serve a crescere»



Folto pubblico all'incontro tenuto in oratorio dallo psicologo Lancini

coterapia dell'adolescente e del giovane adulto. L'incontro è stato promosso dalla Regione all'interno del piano per l'adolescenza. «Un momento in cui - ha spiegato Lancini - il bambino spesso arriva con aspettative tanto elevate che poi crollano provocando, nei casi più gravi, ritiro sociale, rifiuto del cibo, angosce». Ma da dove nascono queste aspettative? Da un sistema sociale in cui il modello di famiglia tradizionale è scomparso e in cui il campo giochi o il cortile dove un tempo si intesavano relazioni ha lasciato il posto a relazioni virtuali, mediate dai social. Un sistema in cui cresce la paura verso il mondo esterno. «Sempre meno - ha detto Lancini - ci si fida a lasciare i figli alla comunità, che un tempo era educante». Lo schermo del telefono di-

venta quindi un'alternativa al gioco che non ha altro modo di esprimersi. Come possono i genitori riappropriarsi del ruolo guida oggi appannaggio degli influencer? Figure cioè che attraverso il social assumono il ruolo di modello. «Bisogna educare al fallimento - ha detto l'esperto - insegnare ai nostri figli che il dolore serve a crescere. Noi genitori dobbiamo accogliere le debolezze dei nostri figli e amare i figli degli altri. Dobbiamo imparare a esercitare meno controllo e più senso delle relazioni. Pensare che la fragilità emotiva dei nostri figli richiede un sostegno». «Dobbiamo - ha detto il direttore del distretto, Giuseppe Magistrali che con il sindaco Lucia Fontana ha introdotto l'incontro - guardare anche alle potenzialità dei giovani con sguardo di fiducia». **MM**

